

Public et prérequis

Toute personne, utilisant un harnais et des systèmes antichute, même de façon occasionnelle, pour des accès et travaux en hauteur.

Pas de contre-indication médicale à la pratique des travaux en hauteur

Les objectifs

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages et lignes de vie).

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Exposés théoriques et pratiques
- Echanges avec l'animateur
- Démonstrations commentées
- Exercices pratiques

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

Programme

Les travaux en hauteur et la sécurité

- Définition des travaux en hauteur
- Accidents et prévention
- Contexte réglementaire
- Responsabilités civiles et pénales
- Conditions d'utilisation des PEMP, échelles, échafaudages, plateformes individuelles roulantes

Le facteur de chute et la force de choc

Les Postes de travail avec protections collectives

Caractéristiques, choix et consignes d'utilisation des dispositifs de protection individuelle

- Harnais, connecteurs, longe, absorbeurs d'énergie, antichutes, casques,...

Vérification périodique et contrôle des équipements de protection individuelle

Stockage et entretien du matériel

Les dispositifs d'ancrage

- La recommandation R 430

CENTRES DE FORMATION

Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + afpi

- 1200 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

10 CENTRES

dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

La ligne de vie

Préparer une intervention

- Environnement
- Protection de la zone de travail
- Choix du matériel et accessoires
- Choix des moyens d'accès
- Conditions climatiques

Conduite à tenir en cas d'accident

Pratique

- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur
- Vérification des EPI avant utilisation
- Réglage du harnais
- Exercice de mise en suspension
- Déplacement en hauteur sur ancrages répertoriés
- Déplacement sur ligne de vie

Modalité d'évaluation

- Les acquis de formation feront l'objet d'une évaluation sous forme de mise en situation pratique.
- Attestation

Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d'évaluation de stage

Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3