

## Public et prérequis

Toute personne devant manipuler des charges à l'aide d'un palan.

La personne doit être reconnue « apte » par la médecine du travail

## Les objectifs

Conduire en sécurité des palans et utiliser les accessoires d'élingage.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Zone dédiée à la formation
- Palans de l'entreprise
- Charges à manutentionner,
- Différents types d'élingues,
- Vidéo projecteur
- Support stagiaire.

L'AFPI acm Formation atteste que nos formateurs disposent d'un parcours professionnel significatif en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme.

## Programme

### THEORIE

- La législation :
  - Réglementation et textes en vigueur
- Appareil de levage :
  - Le rôle et les responsabilités de l'utilisateur,
  - Les responsabilités civiles et pénales,
  - Consignes de prise et fin de poste,
  - Les organes de sécurité obligatoires,
  - Les interdictions formelles,
  - Les consignes générales de sécurité,
  - Connaissance de son environnement de travail,
  - Méthodologie de levage
  - Les pictogrammes de sécurité
- Elingage :
  - Réglementation d'emploi des élingues
  - Charge maximale d'utilisation,
  - Force de rupture,
  - Résistance à la rupture minimale,
  - Charge d'épreuve,
  - Facteur de mode d'élingage.

### CENTRES DE FORMATION

**Lille, Boulogne, Hénin-Beaumont, Valenciennes, Maubeuge, Cambrai, St-Omer, Calais, Béthune**

### DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + afpi

- 1200 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

### 10 CENTRES

dans le Nord Pas-de-Calais situés au coeur des bassins industriels et d'emploi

- Critère de choix des élingues,
- Influence de l'angle en élingage,
- Évaluation de la charge à élinguer
- Les modes opératoires.

### Travaux pratique

- Présentation des palans,
- Respect des consignes lors de la prise de poste
- Définitions et rôles des différents éléments composant le palan,
- Mouvements à effectuer lors d'un arrêt, d'un démarrage brusque ou d'une fausse manœuvre balancement)
- Evolution à vide (Prise en mains de l'appareil direction, levage, rotation, arrêt d'urgence, réactions de l'appareil...),
- Essais en charge,
- Techniques d'élingage sur charges diverses,
- Les gestes de commandement AFNOR,
- Exercices pratiques,
- Respect des consignes de fin de poste,
- Mise en évidence des points à risques.

### Modalité d'évaluation

- Attestation
- Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques.

### Suivi de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action se fait par :

- L'émargement de feuilles de présence par chaque stagiaire.
- Fiche d'évaluation de stage

### Version documentaire

PR5/ENR/01 V.3